

Pressemeldung der Deutschen Gesellschaft für Rheumatologie und Klinische Immunologie e. V. (DGRh)

Kinderwunsch bei Lupus (SLE):

Individuelle Diagnostik und Betreuung sind entscheidend

Berlin, August 2025 – Schwanger sein und trotzdem Medikamente einnehmen - für werdende Mütter ist das mit Sorgen verbunden. Für Frauen, die an Systemischem Lupus erythematoses (SLE) leiden, ermöglicht oft eine individuell angepasste Medikation, ohne größere Risiken für sich und das Kind schwanger zu werden. Die entzündlich-rheumatische Autoimmunerkrankung kann den Verlauf einer Schwangerschaft negativ beeinflussen – und umgekehrt. Die Zeiten, in denen SLE-Patientinnen generell von einer Schwangerschaft abgeraten werden musste, sind jedoch vorbei, wie Expertinnen der Deutschen Gesellschaft für Rheumatologie und Klinische Immunologie e. V. (DGRh) darlegen. Besonders wichtig sei eine fachärztliche rheumatologische Betreuung der Patientinnen.

„90 Prozent weibliche Erkrankte und ein Erkrankungsgipfel in den Zwanzigern und Dreißigern - bereits diese Zahlen machen deutlich, dass das Thema Familienplanung bei SLE von großer Bedeutung ist“, sagt Dr. med. Isabell Haase, Mitglied des DGRh-Vorstands und Sprecherin des Arbeitskreises Schwangerschaft der DGRh. Ziel des Arbeitskreises ist es, Standards für die Betreuung und Behandlung von Rheumapatientinnen bei Kinderwunsch, sowie während der Schwangerschaft und Stillzeit zu erarbeiten.

Gerade bei SLE ist jede Schwangerschaft noch immer als Risikoschwangerschaft zu betrachten, auch wenn die Risiken für Präeklampsie, auch als Schwangerschaftsvergiftung bezeichnet, Früh- oder Fehlgeburt in den vergangenen 20 Jahren gesunken sind. Wie hoch das individuelle Risiko ist, lässt sich heute anhand mehrerer Faktoren genau einschätzen. Von besonderer Bedeutung sind die so genannten Antiphospholipid-Antikörper, die sich im Blut von rund 40 Prozent der SLE-Patientinnen finden, und die ein erhöhtes Risiko für Fehlgeburten mit sich bringen. Werden Patientinnen mit SLE und Antiphospholipid-Syndrom (APS) nicht adäquat behandelt, endet nur ungefähr jede zweite Schwangerschaft mit einer Lebendgeburt; mit einer leitliniengerechten Behandlung lässt sich diese Rate auf 75 bis 85 Prozent steigern. Bei Blutuntersuchungen sollten auch regelmäßig die Komplementfaktoren bestimmt werden, denn ein Mangel kann auf einen bevorstehenden Krankheitsschub hindeuten.

Als wichtigste Voraussetzung für eine komplikationslose Schwangerschaft gilt jedoch eine geringe Krankheitsaktivität, im Idealfall sogar Symptomfreiheit (Remission) zum Zeitpunkt der Empfängnis. „Das oberste Ziel für SLE-Patientinnen mit Kinderwunsch sollte es daher sein, die Erkrankung medikamentös gut unter Kontrolle zu halten und akute Krankheitsschübe im Jahr vor der Empfängnis und während der Schwangerschaft zu vermeiden“, sagt auch Arbeitskreis-Mitglied Dr. med. Ann-Christin Pecher vom Universitätsklinikum Tübingen. Das sei unter Umständen nicht einfach, denn eine Schwangerschaft könne auch Schübe auslösen; eine engmaschige rheumatologische Betreuung und - bei Bedarf - eine gezielte Anpassung der Medikation seien daher unerlässlich. „Mittlerweile gibt es umfangreiche Erfahrungen mit allen Klassen von Rheuma-Medikamenten während der Schwangerschaft“, versichert Haase. Diese stammten weniger aus kontrollierten Studien als vielmehr aus Fallberichten und Patientenregistern wie dem [RheKiss-Register](#). Diese reine Beobachtungsstudie läuft mit Unterstützung des Deutschen Rheuma-Forschungszentrums (DRFZ) deutschlandweit seit 2015. Die daraus gewonnenen Daten ermöglichen es, eine an die individuellen Risikofaktoren, die Krankheitsaktivität und das Stadium der Schwangerschaft angepasste und für das Kind verträgliche Medikation zu finden. Wichtig sei, dass in dieser besonderen Situation die behandelnde Rheumatologin oder der behandelnde Rheumatologe ihre Patientin engmaschig betreuen.

Bei Abdruck Beleg erbeten.

Quellen:

Haase I and Fischer-Betz R (2024) *Pregnancy planning in lupus and APS patients*. *Front. Lupus* 2:1479881. doi: 10.3389/flupu.2024.1479881

Pecher, A. , *Update Schwangerschaft bei Autoimmunerkrankungen* , Vortrag Internistenkongress, 03.05.2025

Terminhinweis:

Deutscher Rheumatologiekongress vom 17. bis 20. September 2025 im RheinMain CongressCenter Wiesbaden

Symposium: Familie trotz Rheuma: Ja, das geht! Vorsitz: Isabell Haase, Hamburg, Jörg Henes, Tübingen

Termin und Ort: 20. September, 10 bis 12 Uhr, Terrassensaal E

- Therapieoptionen bei Kinderwunsch und Schwangerschaft
 - was sagen die neuen EULAR Empfehlungen?
- Fertilität und Fertilitätsprotektion bei Rheumatologischen
- Erkrankungen
- Schwangerschaft und Rheuma - was sagen uns die Register?
- Diskussion

Über die DGRh

Die DGRh ist mit mehr als 1750 Mitgliedern die größte medizinisch-wissenschaftliche Fachgesellschaft im Bereich der Rheumatologie in Deutschland. Sie repräsentiert hierzulande seit 90 Jahren die rheumatologische Wissenschaft und Forschung und deren Entwicklung. Als gemeinnütziger Verein arbeitet die DGRh unabhängig und ohne Verfolgung wirtschaftlicher Ziele zum Nutzen der Allgemeinheit.

Pressekontakt DGRh für Rückfragen:

Stephanie Priester

Pressestelle

Deutsche Gesellschaft für Rheumatologie und Klinische Immunologie e. V. (DGRh)

Postfach 30 11 20

70451 Stuttgart

Tel.: +49 711 8931-605

Fax: +49 711 8931-167

E-Mail: priester@medizinkommunikation.org

Kontakt DGRh:

Deutsche Gesellschaft für Rheumatologie und Klinische Immunologie e. V. (DGRh)

Geschäftsstelle

Anna Julia Voormann

Generalsekretärin

Wilhelmine-Gemberg-Weg 6, Aufgang C

10179 Berlin

Tel.: +49 30 240484-70

Fax: +49 30 240484-79

E-Mail: anna.voormann@dgrh.de

<http://www.dgrh.de>